

1577380

ВІСЬМАНА

ДОВІДКОВИЙ МАТЕРІАЛ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ
ЗАНЯТЬ В ЗБРОЙНИХ СИЛАХ УКРАЇНИ

Виживання в зоні бойових дій включає в себе вміння забезпечити захищене, зручне і максимально комфортне укриття, створення замаскованої системи тайників для зберігання запасів їжі та води, зброї та боєприпасів, амуніції, матеріально-технічних засобів. Водночас військові мають вміти готувати їжу, надавати медичну допомогу побратимам, використовувати козацькі навички прихованого пересування, блискавичної атаки та відступу. Пластунські знання з психологічної підготовки та саморегуляції, використання рельєфу місцевості та особливостей — додаткова перевага та основа перемоги.

Зміст

I. Довідковий матеріал для проведення занять з виживання	2
Тема 1: Забезпечення життєдіяльності.....	3
1.1. Вибір місця та обладнання укриттів. Організація місця денного та нічного відпочинку	3
1.2. Вузли та зв'язки.....	15
1.3 Організація охорони, оборони та спостереження.....	22
1.4 Призначення пунктів збору. Створення системи тайників для зберігання запасів матеріально-технічних засобів	23
1.5 Сигнали розпізнавання.....	26
1.6 Маскування слідів свого перебування. Дії військовослужбовців (групи) у разі виявлення противником.....	27
2.1 Добування вогню без сірників.....	28
2.2. Види, призначення багаття та способи його розведення в різних погодних умовах. Забезпечення маскування багаття.....	30
2.3 Способи запобігання обмороженню (перегріванню)	36
2.4 Основні способи приготування та добування їжі військовослужбовцями при виконанні бойового завдання. Полювання на тварин, птахів з використанням безшумної зброї. Ловля тварин і птахів за допомогою капкана, пастки, сіток та іншими способами.	39
3.1 Водозабезпечення військовослужбовців при виконанні бойових завдань. Добова норма води, порядок її використання. Природні джерела води та їх використання. Пошук джерел водопостачання.....	50
3.2 Способи очищення та знезараження води. Створення і підтримання запасів води. Дотримання питного та підтримання водно-сольового режиму.....	51
Тема 2: Основи слідопитства.	55
Тема 3: Прийоми прихованого, безшумного пересування та маскування.	60
Тема 4: Психологічна підготовка та саморегуляція військовослужбовця.....	65